EL ESTADO DE LOS DERECHOS SOCIALES EN CUBA

IX INFORME / 2026

OBSERVATORIO DE DERECHOS SOCIALES CUBA

Observatorio Cubano de Derechos Humanos

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN / 3

METODOLOGÍA Y DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA / 4

Ficha técnica / 4

Distribución según género, edad y grupos raciales / 5

01. SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR / 7

Vivienda y estado de conservación / 7

Situación económica y alimentación / 9

Ingresos mensuales del hogar / 11

Préstamo Bancario / 13

02. EVALUACIÓN DE LA INFRAESTRUCTURA PÚBLICA / 15

03. PRINCIPALES PROBLEMAS QUE DEBEN ABORDARSE / 17

04. EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN DEL GOBIERNO / 19

Confianza en medidas económicas / 20

Expectativas de cambio / 21

Tipo de cambio deseado / 22

Salud y Educación / 23

INTRODUCCIÓN

Cuba se apaga lentamente

Según este nuevo Informe sobre el Estado de los Derechos Sociales (2026), el 94% de los cubanos vive en extrema pobreza; **8 de cada 10 han tenido que privarse de alguna o de todas las comidas diarias**, y las principales infraestructuras locales se encuentran en grave crisis. Es difícil encontrar un sector de la vida nacional que escape al colapso que vive el país, con un incalculable costo humano.

Desde 2019, con datos en mano, advertimos sobre el empobrecimiento creciente de las familias cubanas, el deterioro vertiginoso de los servicios públicos y el riesgo de que todo desembocara en una grave crisis humanitaria. No pocos interlocutores reaccionaron con incredulidad ante nuestros reportes; incluso, no faltaron los reproches de quienes se aferraban a la idea del "paraíso comunista del Caribe", inspiración del llamado socialismo del siglo XXI.

La triste realidad se ha impuesto y el costo humano y social de no haber actuado a tiempo ha aumentado, dando la razón a nuestros reportes, pero muy especialmente a los más de 11.000 cubanos y cubanas, representativos de la población general, consultados a pie de calle, incluso en un clima de represión, durante estos nueve ejercicios.

Pero este noveno informe también recoge varios hallazgos que reflejan el momento político actual, que pareciera corresponderse con el fin de un ciclo histórico. Está marcado por un récord de valoración negativa de la gestión económica y social del Gobierno, una gran desconfianza en sus recientes medidas económicas y, al mismo tiempo, una contenida esperanza de que algo positivo viene para el país, así como una claridad contundente acerca de hacia dónde debería dirigirse el cambio.

Al leer nuestros informes, encontrarás explicaciones sobre las dinámicas políticas y sociales actuales: por qué ocurrió el 11J y por qué los cubanos siguen protestando hoy en las calles, a pesar de la represión. Incluso encontrarás respuestas sobre por qué la población, también según cifras oficiales, ha disminuido de manera acelerada, o por qué en 2025 el número de fallecidos duplicó al de nacidos. Pero, muy especialmente, encontrarás razones suficientes para sostener el cambio político, económico y social que Cuba necesita urgentemente.

94% de los cubanos vive en extrema pobreza

METODOLOGÍA Y DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

La metodología empleada ha sido la misma de nuestras anteriores encuestas: entrevistas personales asistidas por medios digitales. Se ha diseñado una muestra representativa, con cuotas provinciales según tramos de edad, y según sexo y grupo racial para el conjunto de la población, ajustada al peso demográfico según los últimos datos oficiales (Estudios y Datos sobre la Población Cubana, ONEI 2024, Edición Mayo 2025).

> **Las entrevistas fueron realizadas en todas las provincias del país, distribuidas sobre un total de 79 municipios (incluyendo el municipio especial Isla de la Juventud)**

- Para el trabajo de campo se ha utilizado tecnología Open Data Kit (ODK); y para el procesamiento de datos y análisis estadísticos se empleó el programas SPSS v28.0.0.1

- En los análisis que se presentan, los decimales que se obtienen en los porcentajes se redondearon a enteros.

FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA

Universo: Población residente en Cuba de 18 años y más, ambos sexos.

Muestra: 1.318 entrevistas.

Método de muestreo: Aleatorio simple. Estratificación muestral por conglomerados: hábitat de residencia, sexo, edad y grupo racial.

Afijación: Proporcional.

Margen de error: +/- 2,8 para datos globales.

Nivel de confianza: 95% con probabilidad p/ q=50%.

Metodología para el trabajo de campo: encuesta personal con entrada de datos asistida mediante teléfonos móviles y tabletas.

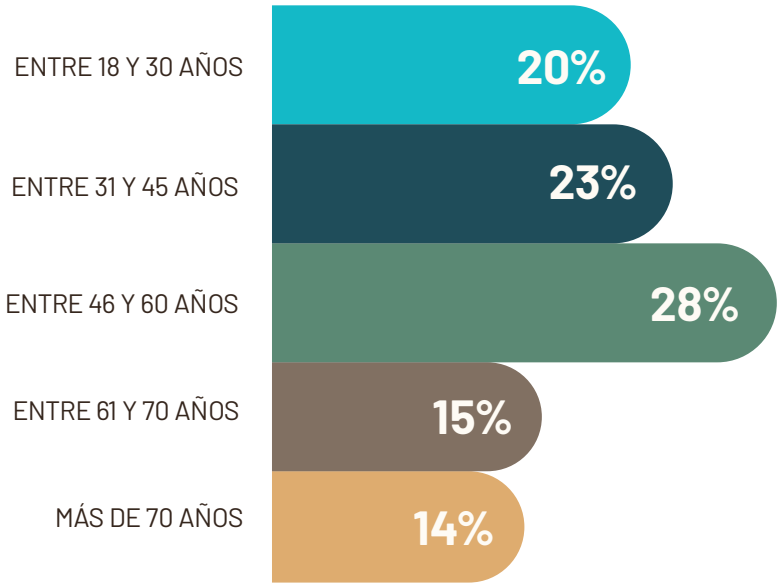
Fechas del trabajo de campo: del 27 de junio al 29 de julio de 2026.

Organismo responsable: Observatorio Cubano de Derechos Humanos (OCDH).

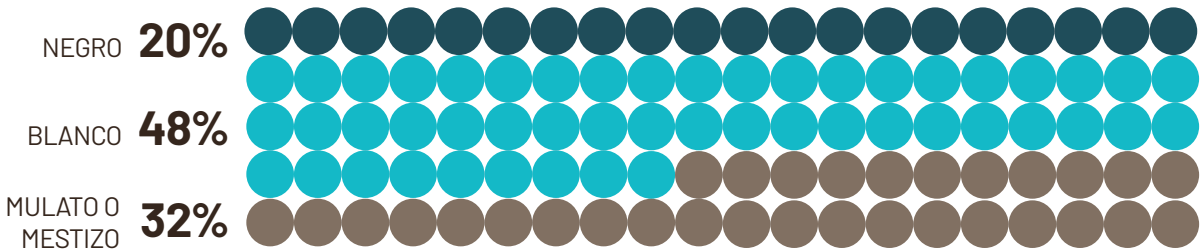
DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO, EDAD Y GRUPOS RACIALES

GRUPOS DE GÉNERO

GRUPOS DE EDAD



GRUPOS RACIALES



CREENCIAS RELIGIOSAS

1.
SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR

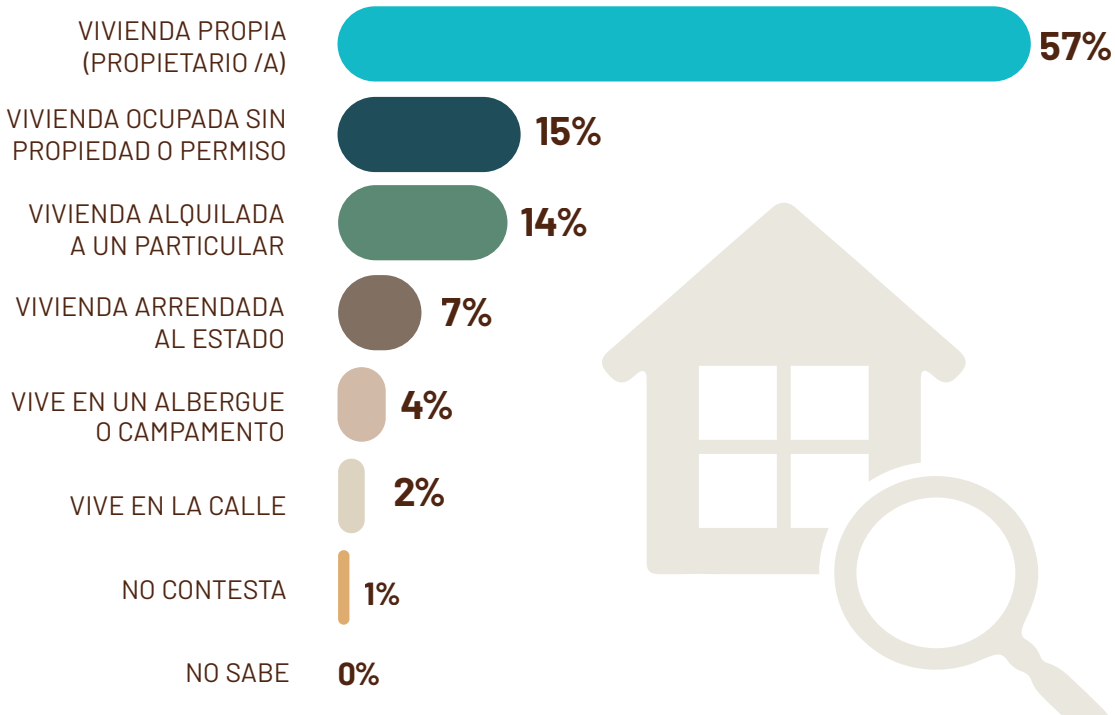
• VIVIENDA Y ESTADO DE CONSERVACIÓN

El 57% de las personas declara residir en vivienda propia (62% en 2019, OCDH), mientras que un 21% vive en condiciones de clara inseguridad habitacional (ocupando viviendas sin propiedad ni permiso, en albergues o campamentos, o en la calle). Estos resultados contrastan con las cifras oficiales, que sitúan la proporción de hogares "propietarios" en torno al 85%.

57%
declara residir en vivienda propia (2026)

(62%
según nuestros datos de 2019)

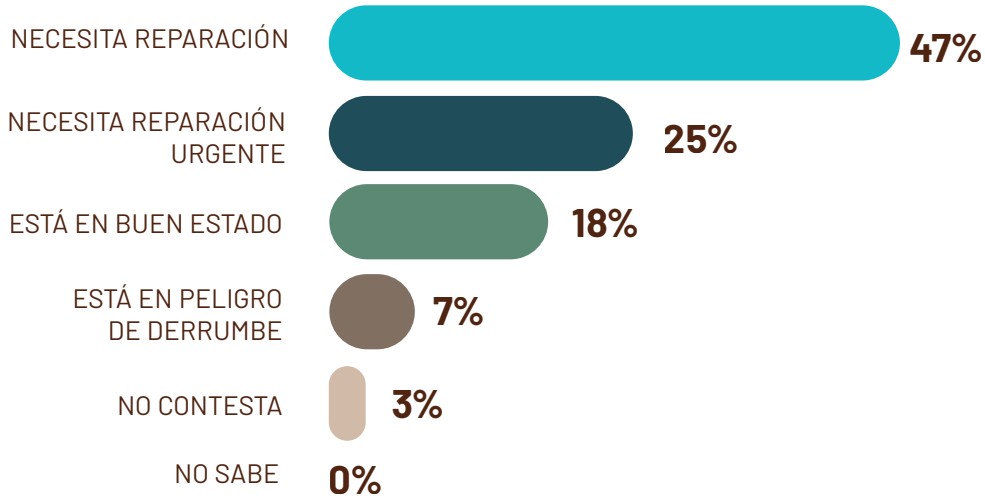
SITUACIÓN RESIDENCIAL Y RÉGIMEN DE TENENCIA



Entre las personas que dijeron vivir en la calle, los mayores de 61 años, y especialmente los de más de 70, concentran los porcentajes más elevados (22% y 44%, respectivamente). Lo mismo ocurre entre quienes declararon residir en albergues o campamentos (25% y 20%), lo que revela una vulnerabilidad extrema de la población adulta mayor en materia de vivienda en Cuba.

Vulnerabilidad extrema de la población adulta mayor en materia de vivienda en Cuba

ESTADO DE CONSERVACIÓN DE LA VIVIENDA



Casi la mitad de las viviendas (47%) necesita reparación y un 25% requiere reparaciones urgentes, a lo que se suma un 7% que está directamente en peligro de derrumbe. En conjunto, más de tres cuartas partes de las viviendas de la muestra se hallan en condiciones deficientes, lo que evidencia una vulneración masiva del derecho a una vivienda adecuada en Cuba.

Entre quienes declaran que su vivienda está en buen estado, las personas mayores de 70 años apenas representan el 8%; mientras que este mismo grupo concentra el 26% de quienes afirman que su vivienda está en peligro de derrumbe.

Solo el 18% de las viviendas se encuentra en buen estado, mientras que la gran mayoría presenta algún nivel de deterioro.

• SITUACIÓN ECONÓMICA Y ALIMENTACIÓN

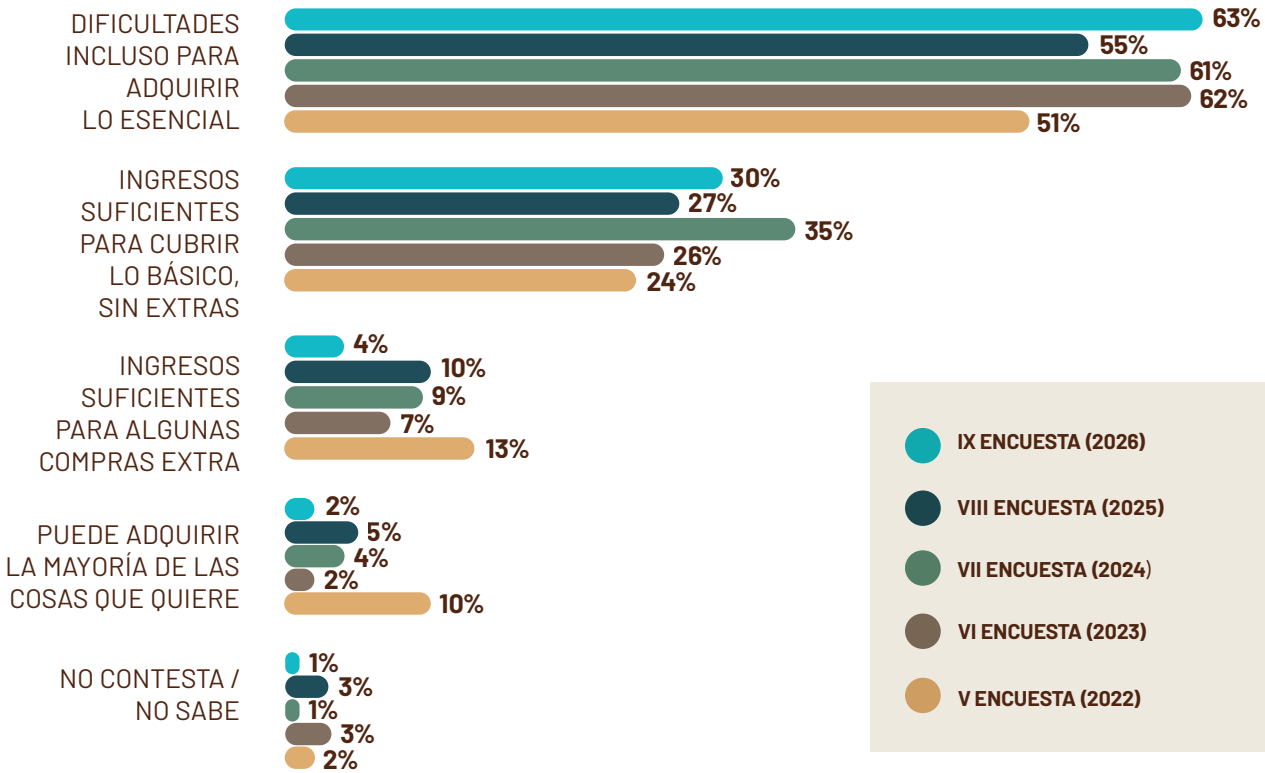
La situación de los hogares cubanos es insostenible

9 de cada 10
en los márgenes de la supervivencia

La situación económica de los hogares aparece marcada por una elevada precariedad. El 63% declara dificultades incluso para adquirir los bienes más esenciales y el 30% dispone de ingresos que únicamente permiten cubrir las necesidades básicas. En conjunto, solo el 6% puede realizar compras más allá de lo básico.

Las personas de 61 años o más representan el 38% de quienes tienen dificultades incluso para adquirir lo esencial, frente al 13% de quienes pueden cubrir lo básico sin gastos adicionales.

SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR (COMPARATIVA)

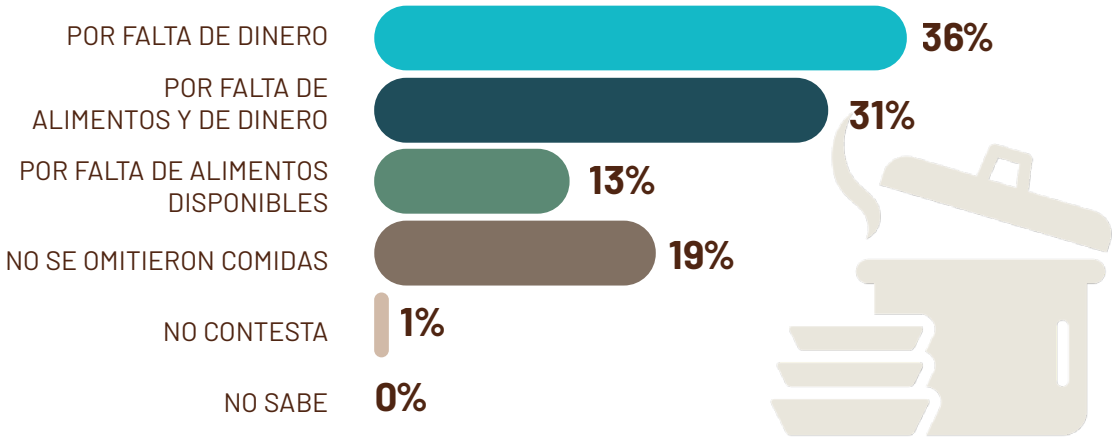


8 de cada 10

cubanos han dejado de desayunar, almorzar o comer, debido a la falta de dinero o a la escasez de alimentos

Hace un año era 7 de cada diez

OMISIÓN DE COMIDAS EN EL HOGAR DURANTE LOS ÚLTIMOS SEIS MESES



En los adultos mayores de 61 años aumenta a

9 de cada 10

el número de quienes no pudieron realizar las tres comidas diarias.

• INGRESOS MENSUALES DEL HOGAR

La creciente pérdida de valor del peso cubano ha golpeado fuertemente a la gran mayoría de los hogares. Si bien, como hemos observado en estudios anteriores, las remesas familiares tienen una influencia positiva para quienes las reciben, su frecuencia, monto y modalidad, así como la escasez y el encarecimiento de los productos y servicios de primera necesidad, también limitan su impacto en estas familias.

Además, la situación de colapso actual ha anulado el impacto positivo que podrían tener los productos y servicios subsidiados en los hogares, una tendencia que ya se venía observando desde hace años. A ello se suman la grave crisis de los servicios públicos y la falta de transparencia sobre su costo real.

Desde diciembre de 2025, el peso cubano (CUP) en el mercado no estatal —referencia habitual para los cubanos— continuó depreciándose frente al dólar estadounidense (USD). En este contexto, para calcular el umbral de pobreza extrema, tomamos como tasa de cambio la mediana de los datos mensuales registrados los últimos 9 meses antes de la realización de la encuesta, desde octubre de 2025 a junio de 2026 (Fuente: elTOQUE); en este período 1 dólar equivale a 510 CUP (mediana).

La línea internacional de pobreza extrema fue establecida por el Banco Mundial, desde 2015, en 1,90 USD. Hemos mantenido este indicador "congelado", aunque posteriormente haya sido revisado al alza. Un hogar de tres personas necesitaría ingresar el equivalente a 171 USD mensuales para no encontrarse en situación de pobreza extrema. La línea de pobreza se situaría, por tanto, en torno a los 87.210 CUP mensuales por hogar.

Considerando lo anterior y teniendo en cuenta los ingresos totales del hogar, podemos concluir que:

94% de los cubanos se mantiene en situación de pobresa extrema

* El Food Monitor Program estimó en 41.735 CUP el valor de la canasta básica alimentaria para dos personas en La Habana, en agosto de 2025.

INGRESOS MENSUALES DEL HOGAR

TRAMO DE INGRESOS MENSUALES EN EL HOGAR	% SOBRE EL TOTAL
HASTA 20.000 CUP	68%
20.001 A 40.000 CUP	15%
40.001 A 60.000 CUP	8%
60.001 A 75.000 CUP	3%
75.001 A 87.000 CUP	1%
87.001 A 95.000 CUP	1%
MÁS DE 95.000 CUP	1%
NO CONTESTA	2%
NO SABE	1%

El 68%
de los hogares cubanos declara ingresos mensuales inferiores a 20.001 CUP al mes

8 de cada 10
de estos hogares tienen dificultades incluso para adquirir lo esencial para sobrevivir

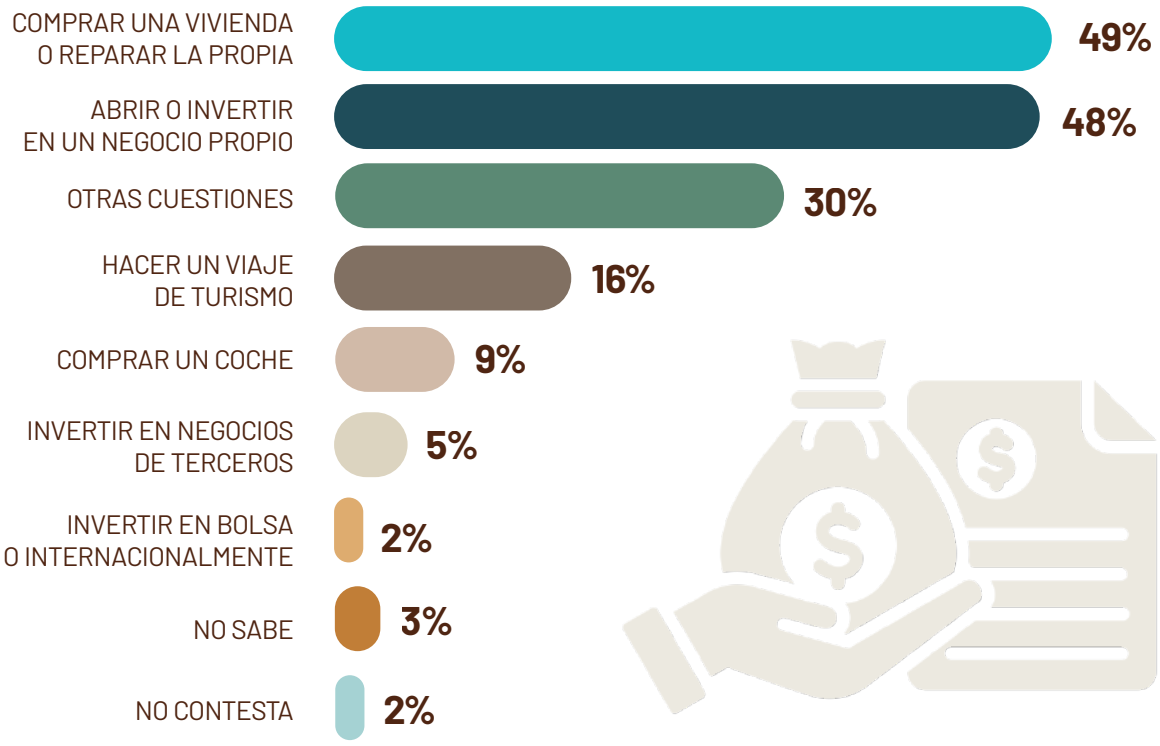
El 47 % de las personas mayores de 60 años declara ingresos en el hogar inferiores a 3.056 CUP (pensión mínima oficial). Casi la totalidad de estos (99%), atribuye la omisión de comidas a la falta de dinero o alimentos.

• PRÉSTAMO BANCARIO

Los principales destinos de un hipotético préstamo bancario se concentran con claridad en la vivienda (49%) y el emprendimiento, el abrir o invertir en una empresa propia (48%).

Un 5% destinaría esos recursos a la inversión en un negocio de terceros, lo que confirma el interés en destinar recursos y esfuerzos a la inversión y los negocios.

DESTINO DE UN POSIBLE PRÉSTAMO BANCARIO



Pregunta de respuesta múltiple. Se representan el porcentaje de entrevistados que seleccionó cada opción, y pueden sumar más del 100%.

El interés por abrir o invertir en un negocio propio alcanza el 60% entre los menores de 30 años y el 62% entre 46 y 60 años. Entre los mayores de 70 años, el 61% priorizaría la compra o reparación de una vivienda.

2.
EVALUACIÓN DE LA INFRAESTRUCTURA PÚBLICA

La infraestructura eléctrica es la peor evaluada

El 95% considera que su estado es malo

Se preguntó por las infraestructuras municipales, para una evaluación local en los más de 70 municipios, en todas las provincias del país. El balance general es predominantemente negativo.

La infraestructura eléctrica es la peor evaluada: el 95% considera que su estado es malo. En casi todas las provincias las valoraciones negativas alcanzan o superan el 90%, lo que refleja un deterioro percibido prácticamente generalizado.

En el podio de la pésima valoración de las infraestructuras le acompañan la recogida de basura y la gestión de vertederos (87%), así como los servicios de internet y telefonía, con una insatisfacción prácticamente generalizada: el 86% los considera malos.

Prosiguen de cerca los acueductos y el alcantarillado (84%), los hospitales y centros de salud (82%), y las carreteras, que también reciben una valoración predominantemente negativa en todas las provincias (80%). A nivel nacional, el 74% también considera malo el estado de las viviendas y edificaciones. Y los mercados y zonas industriales presentan una valoración negativa en el 64% de los casos, con marcadas diferencias territoriales.

Las escuelas reciben una valoración menos negativa que el resto de los servicios e infraestructuras, aunque el 56% de las personas entrevistadas también considera que su estado es malo.

La recogida de basura y la gestión de vertederos: 87% la considera mala

Insatisfacción sobre los servicios de internet y telefonía:

86%

los considera malos

Igualmente negativa la valoración de acueductos y alcantarillado, hospitales, centros de salud y carreteras

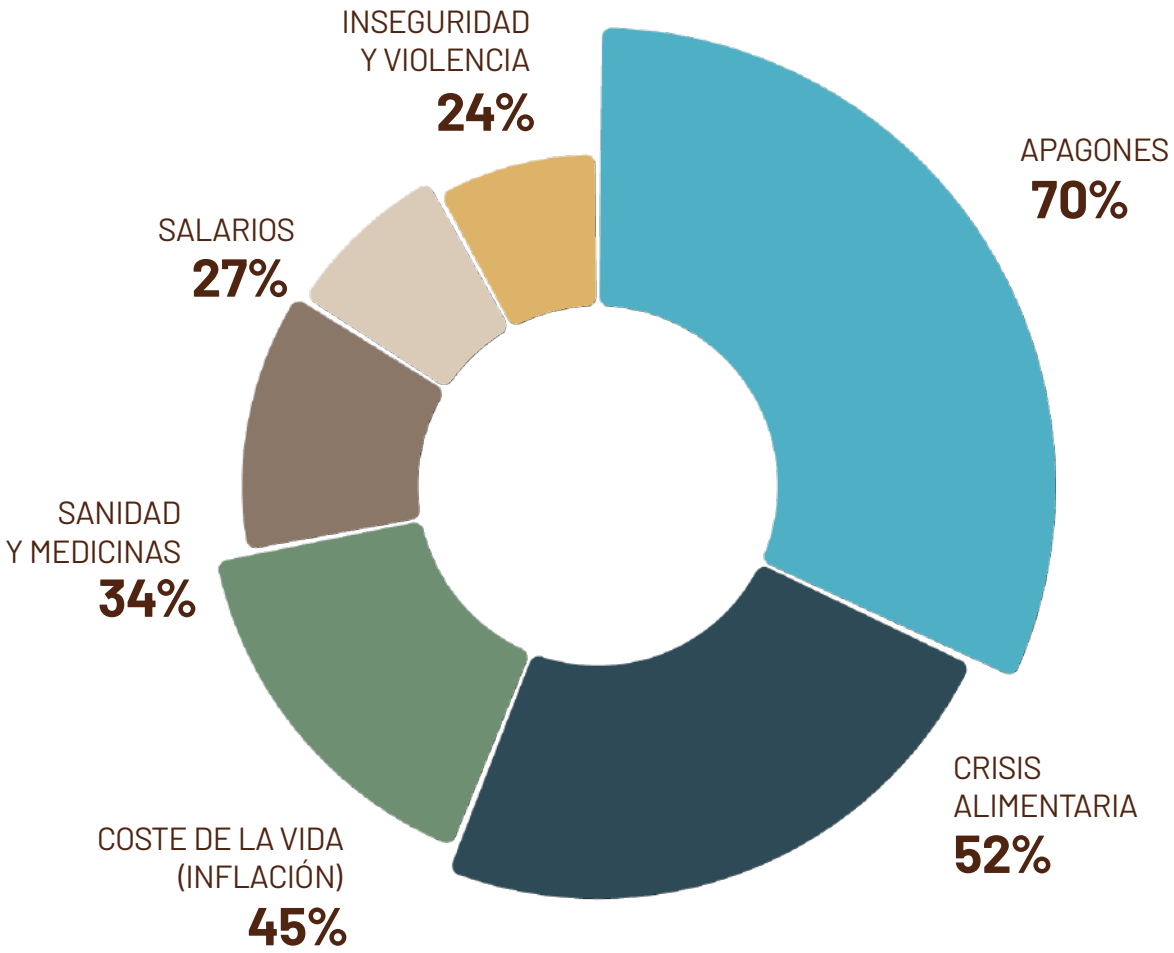
VALORACIÓN DE SERVICIOS O INFRAESTRUCTURAS

	BUENA	REGULAR	MALA	NO SABE / NO CONTESTA
ELECTRICIDAD	1%	2%	95%	2%
RECOGIDA DE BASURA Y VERTEDEROS	1%	10%	87%	2%
INTERNET Y TELEFONÍA	0%	8%	86%	6%
ACUEDUCTOS Y ALCANTARILLADO	1%	13%	84%	2%
HOSPITALES Y CENTROS DE SALUD	2%	13%	82%	3%
CARRETERAS	1%	17%	80%	2%
VIVIENDAS Y EDIFICACIONES	1%	23%	74%	2%
MERCADOS Y ZONAS INDUSTRIALES	4%	27%	64%	5%
ESCUELAS	7%	32%	56%	5%

Si intentamos evaluar las estructuras como un todo, agrupando las valoraciones de cada una de ellas, el 95% las consideran en un estado de regular o malas; únicamente un 2% las considera, en general, buenas.

3.
PRINCIPALES PROBLEMAS QUE DEBEN ABORDARSE

¿Cuáles son los principales problemas del país que deben ser abordados en los próximos 6 meses?



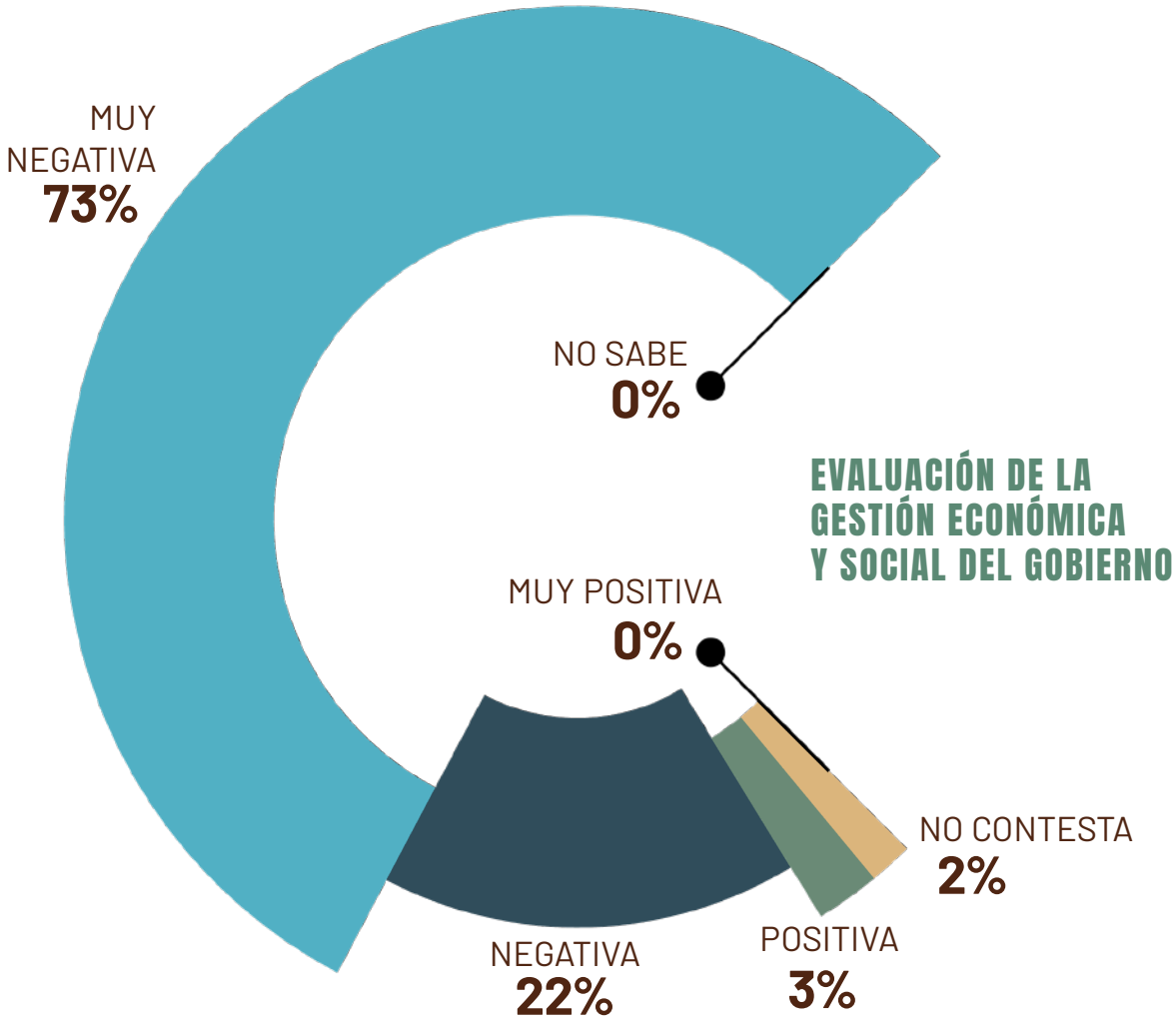
Pregunta de respuesta múltiple.
Cada persona podía mencionar hasta tres problemas.

4.
EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN DEL GOBIERNO

El desempeño del binomio Miguel Díaz-Canel y Manuel Marrero Cruz únicamente suscita la valoración positiva del 3% de los ciudadanos.

El predominio de las valoraciones negativas se mantiene uniforme en todos los grupos de edad y oscila entre el 92% y el 96%. Las opiniones positivas no superan el 2% en ningún tramo de edad, lo que confirma la amplitud generacional del juicio desfavorable.

El 95%
de los cubanos desaprueba la gestión del gobierno

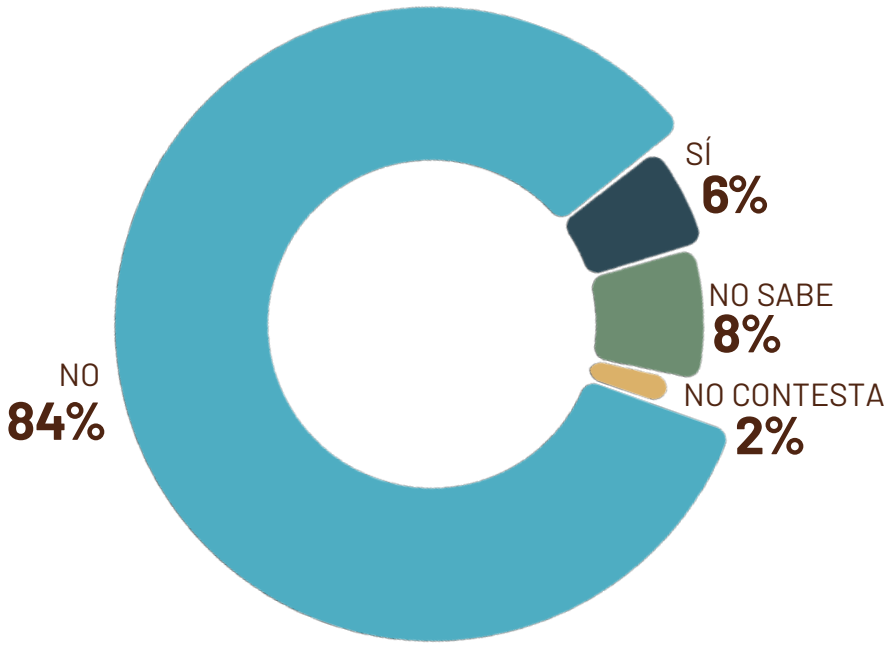


• CONFIANZA EN MEDIDAS ECONÓMICAS

El 84%
desconfía de que las recientes medidas económicas tomadas por el gobierno mejoren la situación del país frente al 6% que espera un efecto favorable. El 7% no sabe y el 3% no contesta.

La confianza en que las reformas económicas anunciadas mejoren la situación del país es muy reducida

CONFIANZA EN QUE REFORMAS ECONÓMICAS DEL GOBIERNO MEJOREN LA SITUACIÓN DEL PAÍS



En todas las franjas de edad la desconfianza es mayoritaria, sin embargo, destaca que es más elevada entre las personas de 18 a 30 años (88%), mientras que la respuesta positiva alcanza su máximo entre quienes tienen de 61 a 70 años (9%). **Entre las personas mayores de 70 años aumenta especialmente la incertidumbre.**

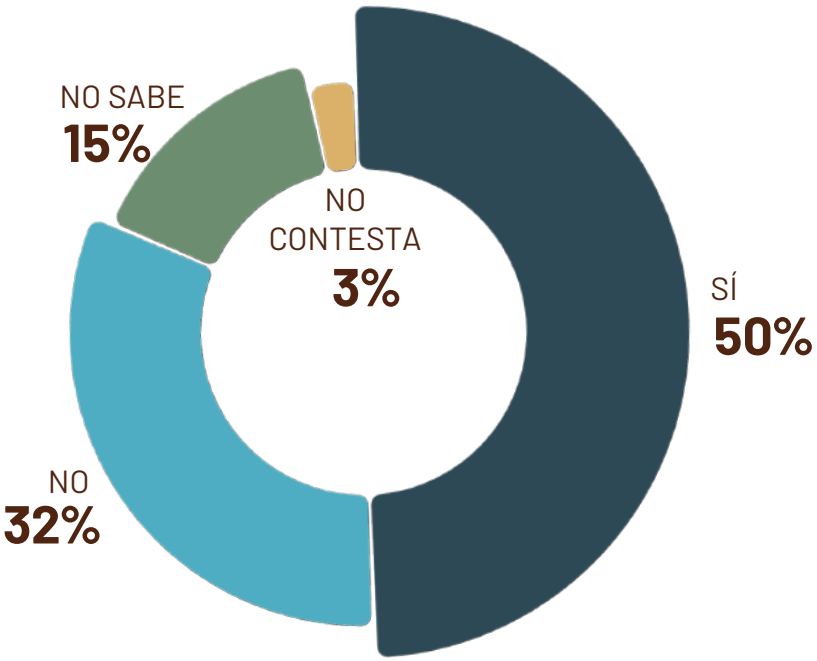
• EXPECTATIVAS DE CAMBIO

La mitad de los cubanos espera un cambio favorable a la gente en los próximos seis meses que, aparentemente, no parece que procederá de las medidas del gobierno.

1 de cada 3

(32%) no es optimista al respecto. El 15% no sabe y el 3% no contesta.

EXPECTATIVAS DE CAMBIOS FAVORABLES EN LOS PRÓXIMOS SEIS MESES

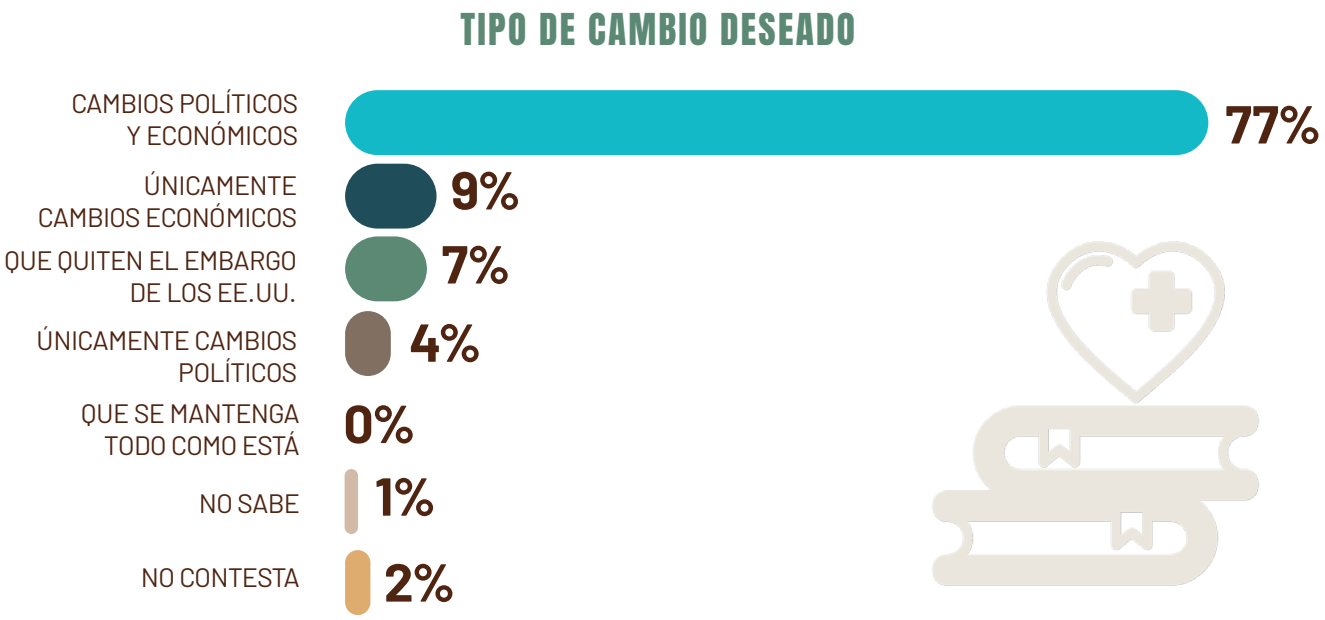


La expectativa favorable es mayor entre las personas de 18 a 30 años (56%) y de 46 a 60 años (56%). Desciende al 38% entre las mayores de 70 años, grupo en el que la respuesta negativa (40%) y la incertidumbre (20%) alcanzan sus niveles más altos.

La expectativa de un cambio favorable es más alta entre las personas identificadas como mulatas o mestizas (54%) y blancas (51%) que entre las personas negras (41%). En este último grupo también es mayor la proporción de quienes declaran no saber si se producirá algún cambio (21%).

• TIPO DE CAMBIO DESEADO

Más de tres cuartas partes de la muestra (77%) desea cambios políticos y económicos



Solamente el 9% se inclina por cambios exclusivamente económicos, el 7% demanda el fin del embargo estadounidense y el 4% desea que los cambios sean solo políticos.

La preferencia por mantener la situación actual es prácticamente nula.

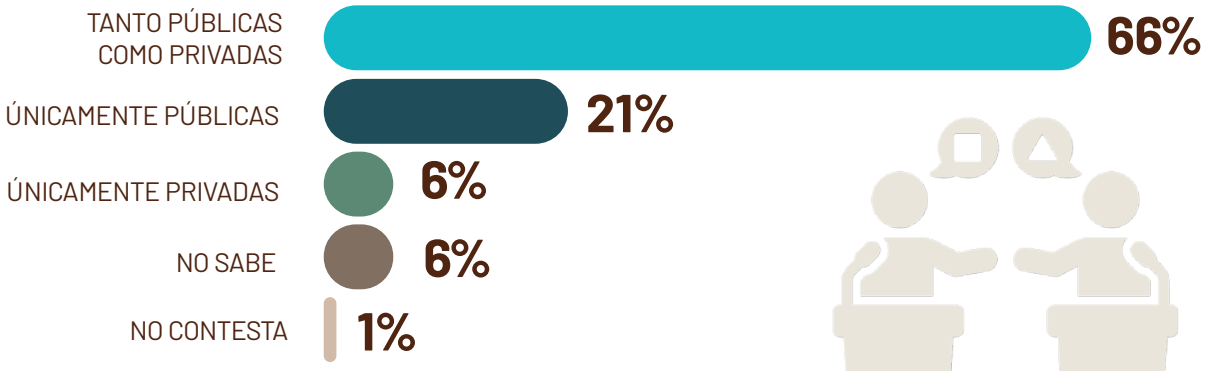
• SALUD Y EDUCACIÓN

La opción mayoritaria es un modelo mixto

Un **21%** prefiere que sean exclusivamente públicas y un 6% que sean exclusivamente privadas

El **66%** considera que la educación y la salud deben ser tanto públicas como privadas

PREFERENCIA SOBRE LA PROVISIÓN PÚBLICA O PRIVADA DE EDUCACIÓN Y SALUD



La preferencia por dicho modelo mixto disminuye con la edad: pasa del 78% entre las personas de 18 a 30 años al 53% entre las mayores de 70. En sentido inverso, el apoyo a una provisión exclusivamente pública aumenta del 12% entre los más jóvenes al 35% entre los mayores de 70 años.

© PHOTOS: J.C, CUBA

OBSERVATORIO DE DERECHOS SOCIALES CUBA

Observatorio Cubano de Derechos Humanos

www.observacuba.com / info@observacuba.com / @observacuba
www.derechossocialescuba.com / info@derechossocialescuba.com

2026