

EL ESTADO DE LOS DERECHOS SOCIALES EN CUBA

VIII INFORME 2025



TABLA DE CONTENIDOS

EL ESTADO DE LOS DERECHOS SOCIALES EN CUBA	
Introducción	3
METODOLOGÍA Y DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA	
Metodología y ficha técnica.....	5
Distribución según género, edad y grupos raciales	6
1. PRINCIPALES PROBLEMAS SOCIALES.....	7
2. SECTORES QUE PEOR LO PASAN	8
3. SITUACIÓN LABORAL	9
Tiempo en situación de desempleo	10
4. SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR	11
Situación alimentaria	12
Medicamentos	12
Vivienda y agua.....	13
5. GESTIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL DEL GOBIERNO	14
6. REMESAS FAMILIARES, POBREZA Y SITUACIÓN DEL HOGAR	15
7. PERSPECTIVAS DE FUTURO.....	19

EL ESTADO DE LOS DERECHOS SOCIALES EN CUBA

Introducción

El 89% de las familias cubanas sufre pobreza extrema, y el 78% quiere irse o conoce a alguien que quiere irse del país.

Los apagones, la crisis alimentaria, el costo de la vida, los bajos salarios y la ineficaz salud pública, golpean a millones de cubanos, que ven su vida pasar entre la negación de los problemas, añejos llamados a la resistencia y el eterno culpar a otros por parte de las autoridades.

Todavía hay quien cree que Cuba es el paraíso de los derechos sociales. Los hallazgos que desde 2019 compartimos en estos informes muestran una realidad diametralmente opuesta a la propaganda gubernamental acerca del estado de los derechos sociales, y muestran la falsedad de un argumento político que justificaba suprimir el ejercicio de derechos y libertades civiles a cambio de “conquistas sociales” que no se ven en ninguna calle o barrio de la isla.

Con datos en mano, resultado de miles de entrevistas en todo el territorio nacional, desde el inicio y sistemáticamente, alertamos sobre el hecho de que una consecuencia inequívoca del fracaso del sistema imperante sería la profunda y creciente crisis en todos los ámbitos de la vida social. La grave situación demográfica, la pérdida de esperanza de vida o el deterioro de la seguridad interior son solamente tres ejemplos.

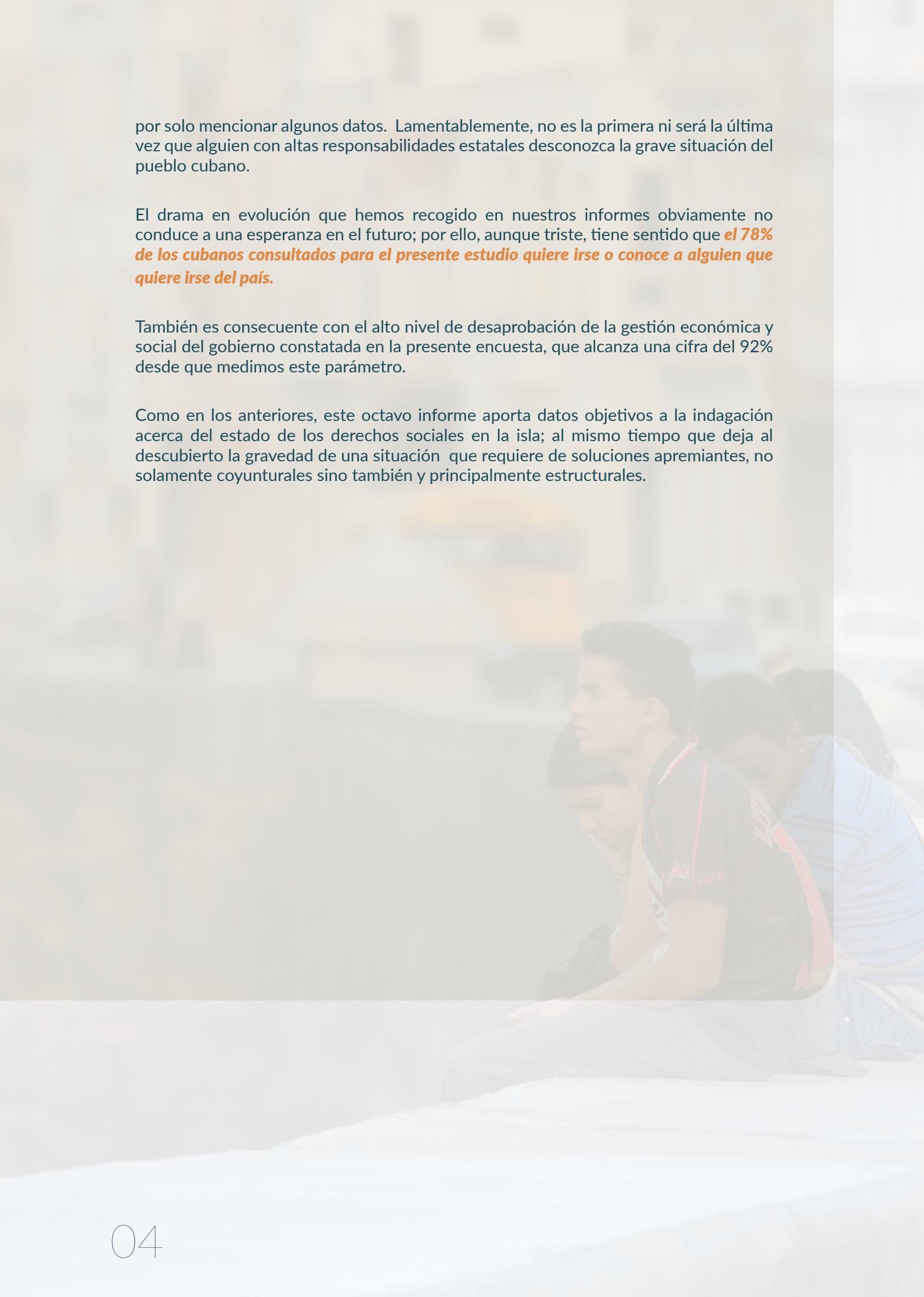
En julio, la ahora ex ministra de Trabajo y Seguridad Social negó la existencia de mendigos en Cuba: “En Cuba no hay mendigos... Hay gente que se hace pasar por mendigo para ganar dinero fácil”, obviando que **el 89% de las familias cubanas vive en la pobreza extrema**, que **7 de cada 10 cubanos tienen que privarse de alguna de las comidas diarias**, que **solamente el 3% consigue medicinas en las farmacias**. Pasando por alto que el **12% de aquellos en edad laboral están desempleados** o que el **14% de los mayores de 70 años continúa trabajando** después de jubilarse, para poder sobrevivir, porque **el 58% de quienes están en ese rango de edad ingresan en sus hogares menos de 4.500 CUP al mes**,

por solo mencionar algunos datos. Lamentablemente, no es la primera ni será la última vez que alguien con altas responsabilidades estatales desconozca la grave situación del pueblo cubano.

El drama en evolución que hemos recogido en nuestros informes obviamente no conduce a una esperanza en el futuro; por ello, aunque triste, tiene sentido que **el 78% de los cubanos consultados para el presente estudio quiere irse o conoce a alguien que quiere irse del país.**

También es consecuente con el alto nivel de desaprobación de la gestión económica y social del gobierno constatada en la presente encuesta, que alcanza una cifra del 92% desde que medimos este parámetro.

Como en los anteriores, este octavo informe aporta datos objetivos a la indagación acerca del estado de los derechos sociales en la isla; al mismo tiempo que deja al descubierto la gravedad de una situación que requiere de soluciones apremiantes, no solamente coyunturales sino también y principalmente estructurales.



METODOLOGÍA Y FICHA TÉCNICA

Las entrevistas fueron realizadas en todas las provincias del país, distribuidas sobre un total de 70 municipios.

Continuamos con la metodología empleada en las anteriores encuestas, de entrevistas personales asistidas por medios digitales. Se ha diseñado una muestra representativa, con cuotas provinciales según tramos de edad, y según sexo y grupo racial para el conjunto de la población, ajustada al peso demográfico según los últimos datos oficiales ofrecidos por la ONEI (tanto el Anuario Estadístico de 2023, que actualiza el de 2012, como el recientemente publicado *Estudios y datos sobre la población cubana*).

FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA

Universo: población residente en Cuba de 18 años y más, ambos sexos.

Muestra: 1.344 entrevistas.

Método de muestreo: Aleatorio simple. Estratificación muestral por conglomerados: hábitat de residencia, sexo, edad y grupo racial.

Afijación: proporcional.

Margen de error: +/- 2,73 para datos globales.

Nivel de confianza: 95,45% con probabilidad $p/q=50\%$.

Metodología para el trabajo de campo: encuesta personal con entrada de datos asistida mediante teléfonos móviles y tabletas.

Fechas del trabajo de campo: del 8 de junio al 11 de julio de 2025.

Organismo responsable del trabajo de campo: Observatorio Cubano de Derechos Humanos (OCDH).

● Para el trabajo de campo se ha utilizado tecnología Open Data Kit (ODK); y para el procesamiento de datos y análisis estadísticos se emplearon los programas SPSS v28.0.0.1 y Gandia Barbwin v7.5.

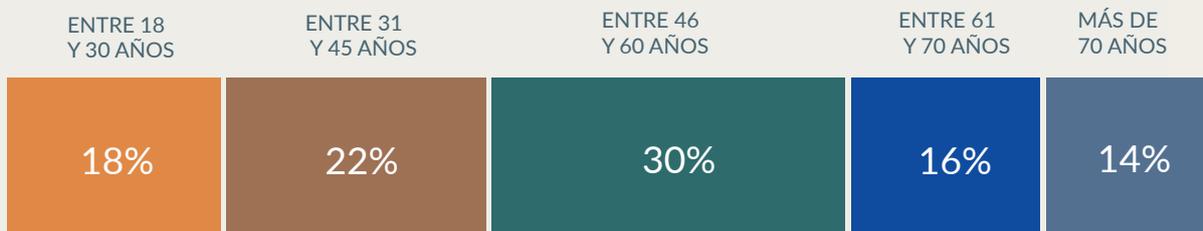
● En los análisis que se presentan, los decimales que se obtienen en los porcentajes se redondearon a enteros.

Distribución según género, edad y grupos raciales

GRUPOS DE GÉNERO



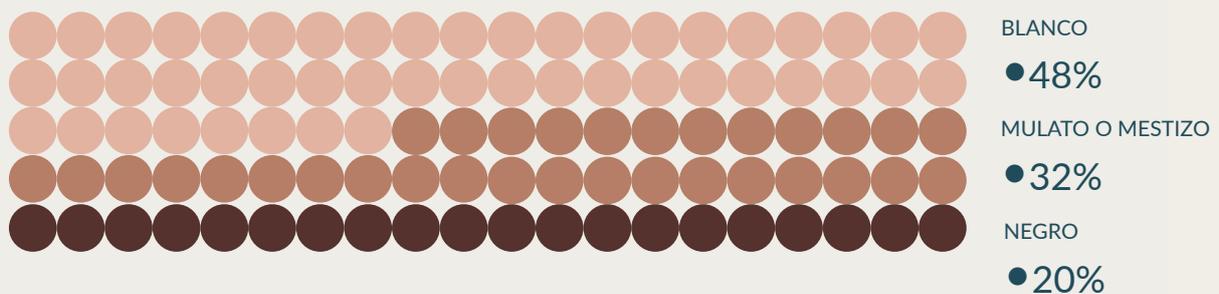
GRUPOS DE EDAD



CREENCIAS RELIGIOSAS



GRUPOS RACIALES

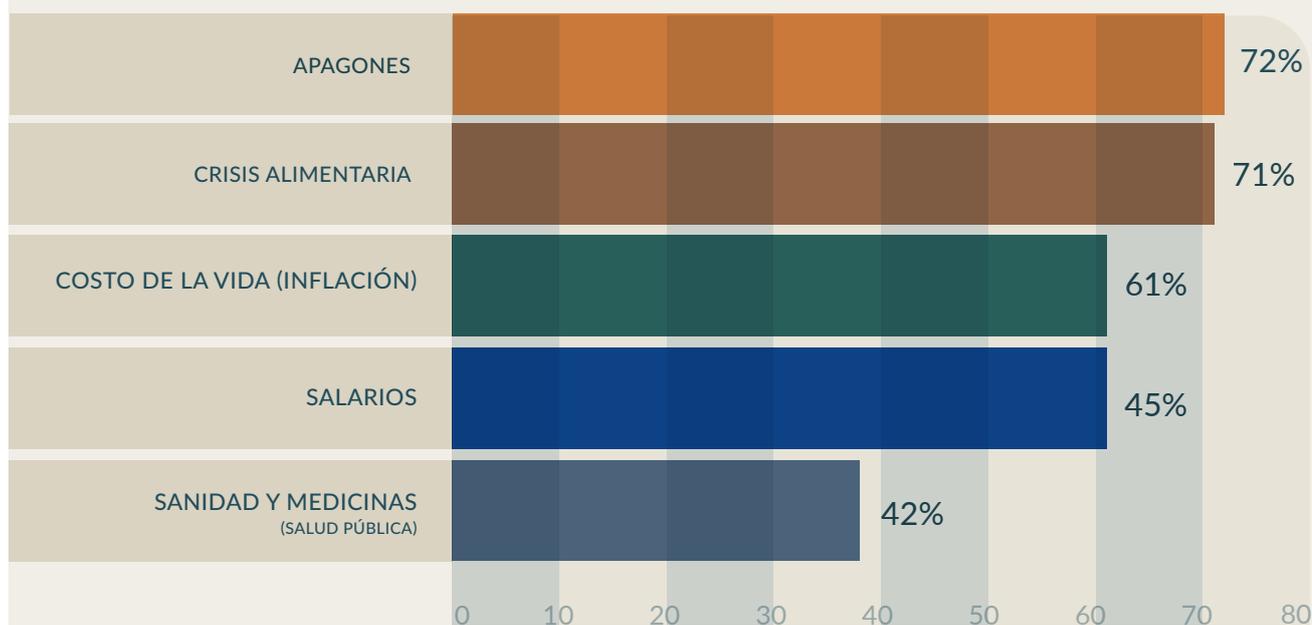


1. PRINCIPALES PROBLEMAS SOCIALES

Por primera vez, los apagones superan a la crisis alimentaria, aunque por poco margen, como la preocupación principal para los cubanos.

A estos siguen el costo de la vida (la inflación), los salarios y la salud pública (sanidad y medicinas). **A pesar de la propaganda oficial, cuestiones como el embargo o las MiPymes, constituyen una preocupación minoritaria entre los cubanos (3% y 2%, respectivamente).**

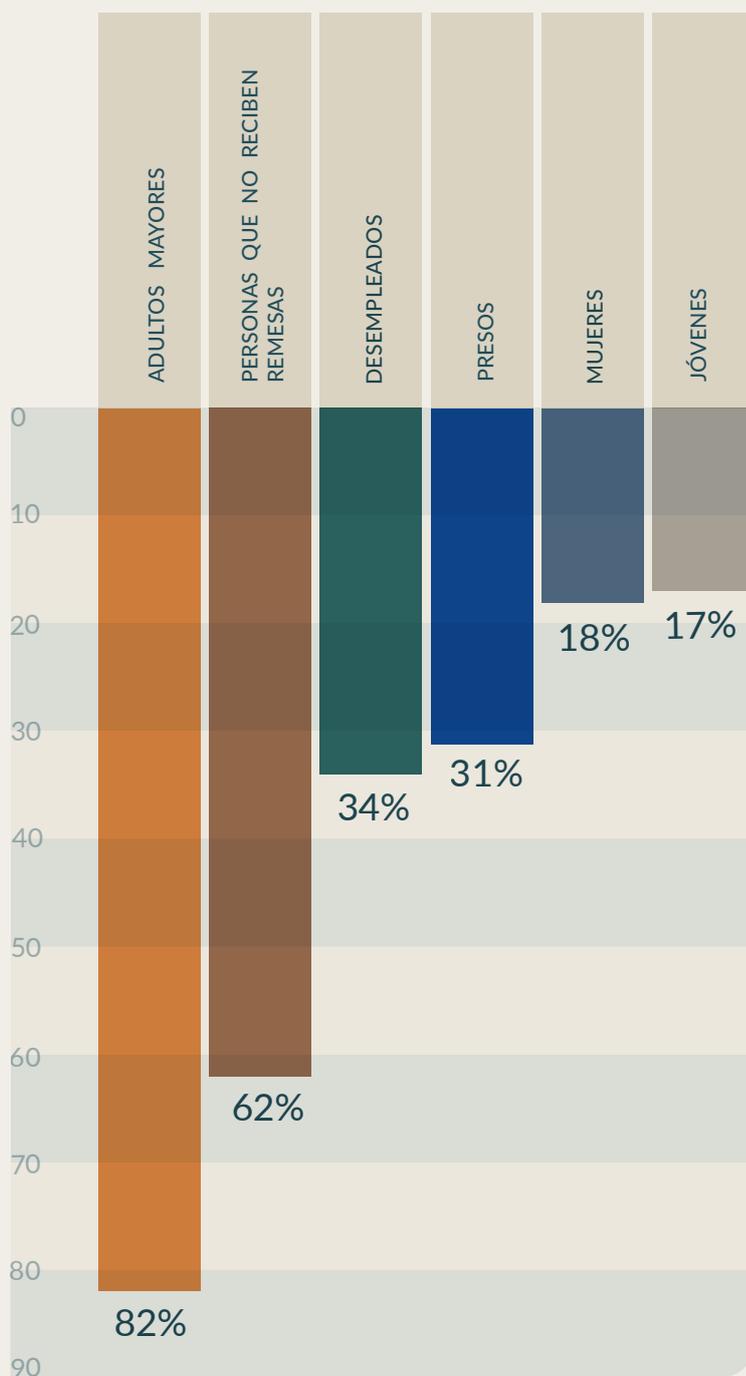
PRINCIPALES PROBLEMAS SOCIALES



No hay diferencias significativas por edades, siendo homogénea la valoración acerca de los principales problemas entre todos los grupos de población.

2. SECTORES QUE PEOR LO PASAN

SECTORES DE LA POBLACIÓN MÁS AFECTADOS



Los adultos mayores vuelven a ser considerados el sector de la población más afectado por los problemas actuales (el 82%

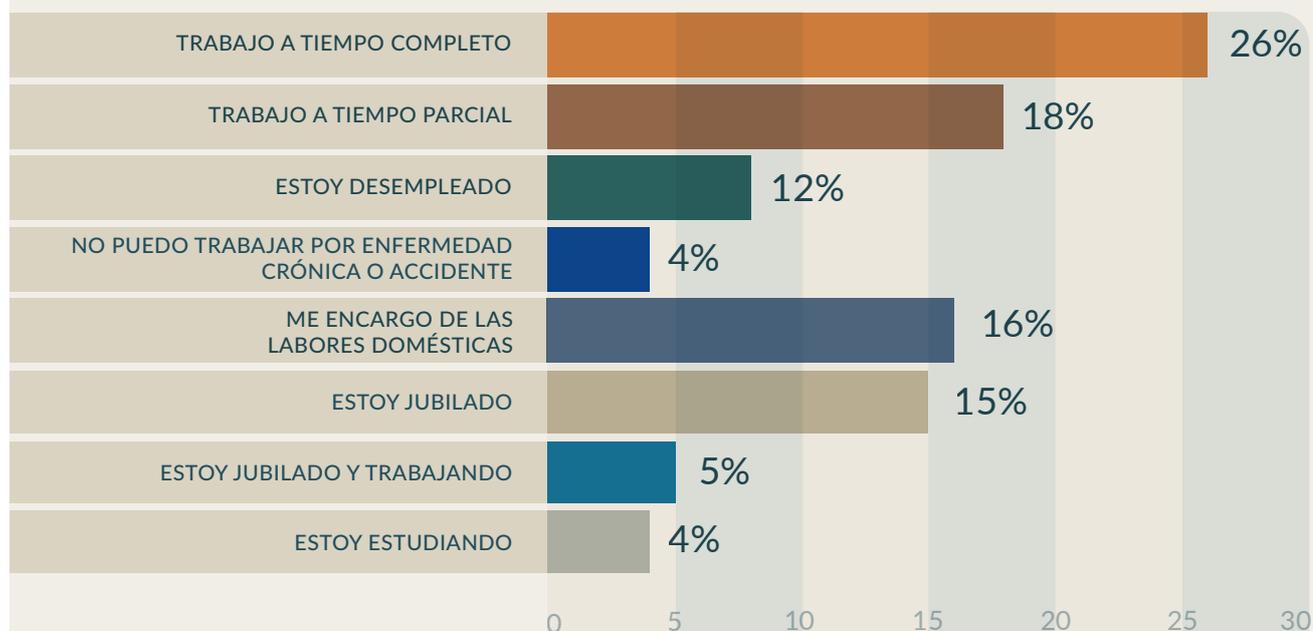
de los entrevistados así lo considera), seguidos por las personas que no reciben ayuda del exterior y por quienes están en situación de desempleo. Se repiten en los primeros lugares los mismos grupos de encuestas anteriores.

Continúa creciendo (un 5% más, desde el 26% de la encuesta anterior) la sensibilidad social hacia los presos como un sector entre los más afectados.



3. SITUACIÓN LABORAL

SITUACIÓN LABORAL ACTUAL



La proporción entre quienes **trabajan ya sea a tiempo parcial y a tiempo completo (43% en total)**, varía notablemente por edades. Entre los **jóvenes aumenta significativamente el trabajo a tiempo parcial (28%)**, mientras que en el grupo con edades **entre los 31 y 45 años aumenta el trabajo a tiempo completo (44%)**.

El porcentaje de jóvenes de **18-30 años que estudia es sólo del 22%**, y casi dos de cada diez está desocupado: ni estudia ni trabaja. **Un 11% de los jóvenes se dedican a labores del hogar.**

El desempleo se mantiene en el orden del 12% (similar al 2024).

14%
Un 14% de los mayores de 70 años continúa trabajando, después de jubilarse.

● **Tiempo en situación de desempleo**

72%

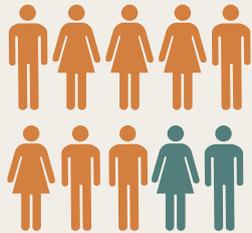
Entre la población desempleada, el 72% lleva más de un año sin empleo (un incremento del 3% respecto de 2024). Un 32% de desempleados lo ha sido por más de tres años.

81%

El 81% de los jóvenes desempleados de entre 18 a 30 años llevan más de un año sin trabajo.

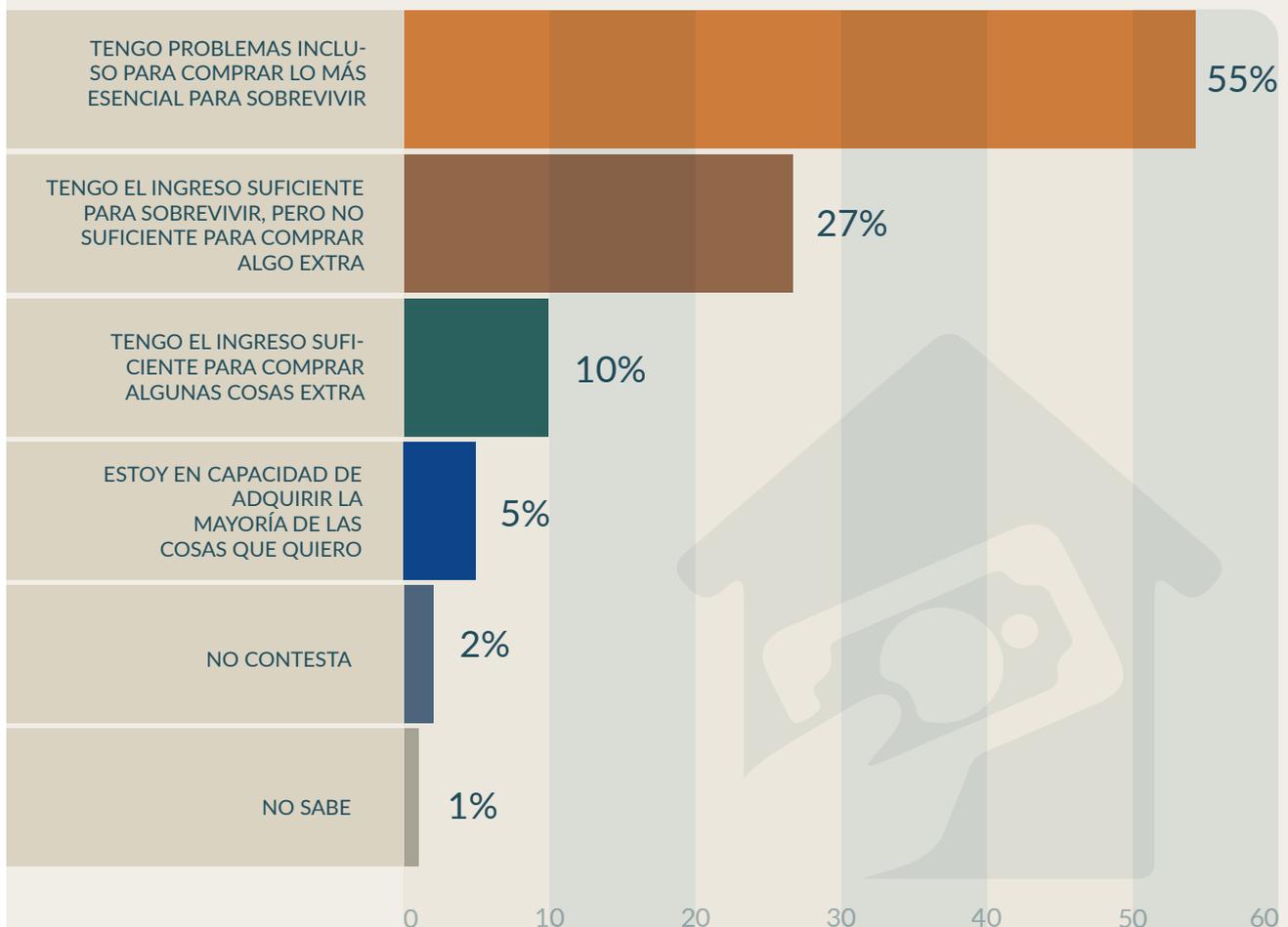
El estado se mantiene como principal fuente de empleo (48% de los consultados que laboran), aunque una parte importante de estos (9%) trabajan para el estado a la vez que se encuentra empleado en MiPymes o son cuentapropistas.

4. SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR



Se mantiene la grave situación de los hogares cubanos: **8 de cada diez** en los márgenes de la supervivencia.

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR



● Situación alimentaria



7 de cada 10 cubanos han dejado de desayunar, almorzar o comer, debido a la falta de dinero o a la escasez de alimentos.

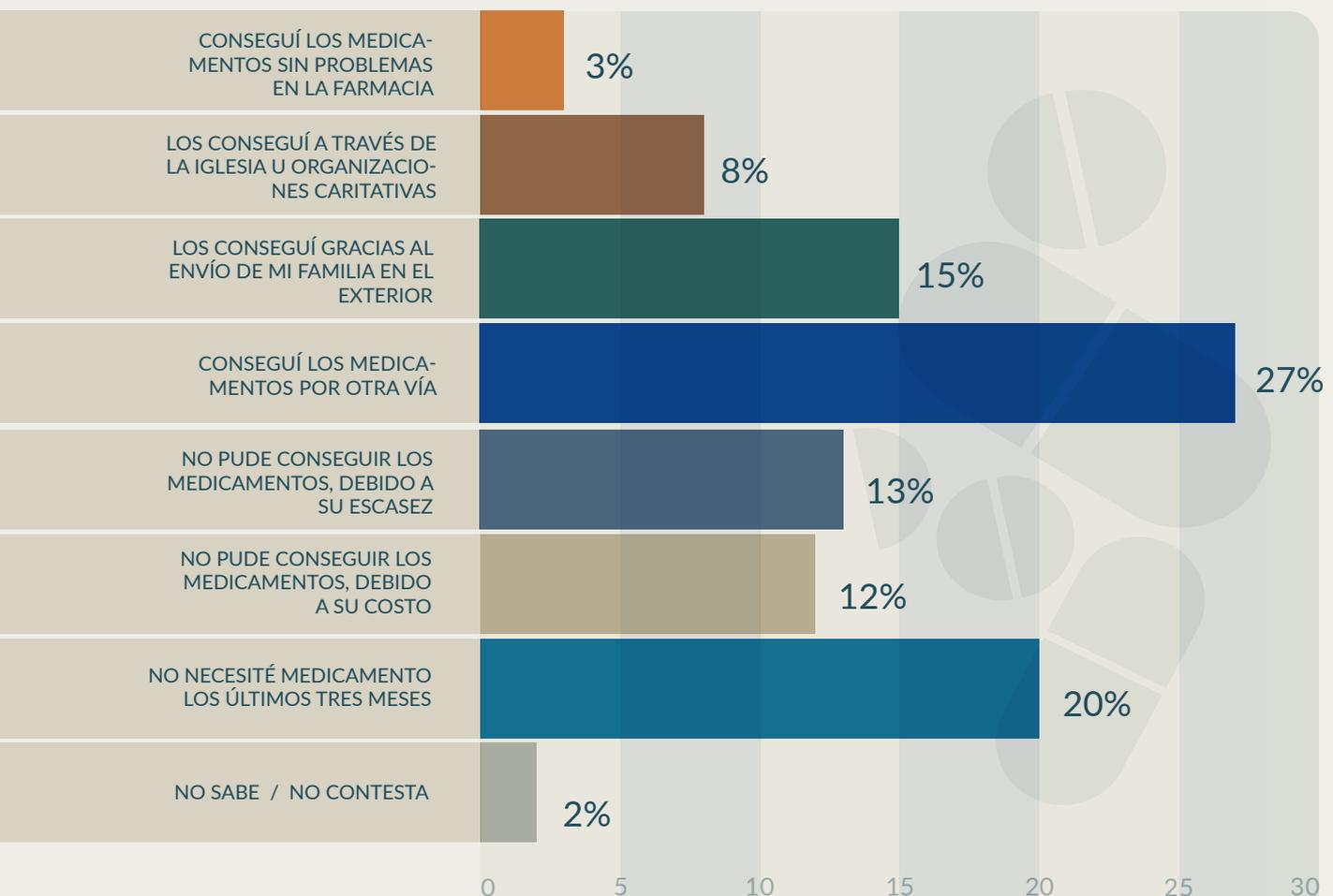


La proporción pasa a ser 8 de cada 10 entre quienes tienen más de 61 años.

Solamente cerca de una cuarta parte de la población no ha tenido dificultades para tener acceso a alimentos.

● Medicamentos

EXPERIENCIA AL ADQUIRIR MEDICAMENTOS



3%

Solamente el 3% pudo conseguir los medicamentos en las farmacias del sistema de salud controlado totalmente por el estado.

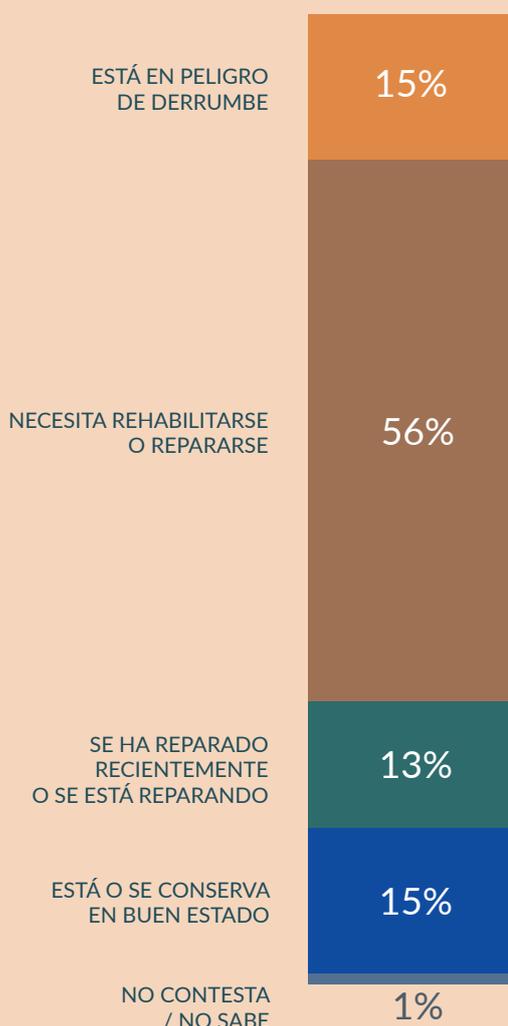
El 12% no ha podido adquirir medicamentos debido a su costo, y el 13% no pudo hacerlo a causa de la escasez.

25%

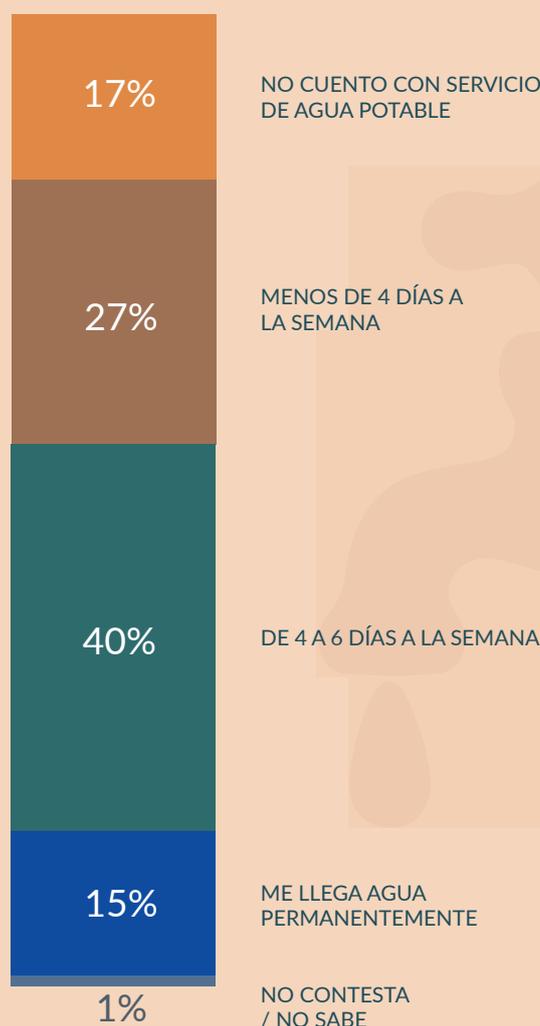
● Vivienda y Agua

Recordamos datos acerca de la situación de la vivienda y el agua potable de 2023, que no se preguntaron actualmente.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE SU VIVIENDA?



COBERTURA DE AGUA QUE TIENE LA VIVIENDA

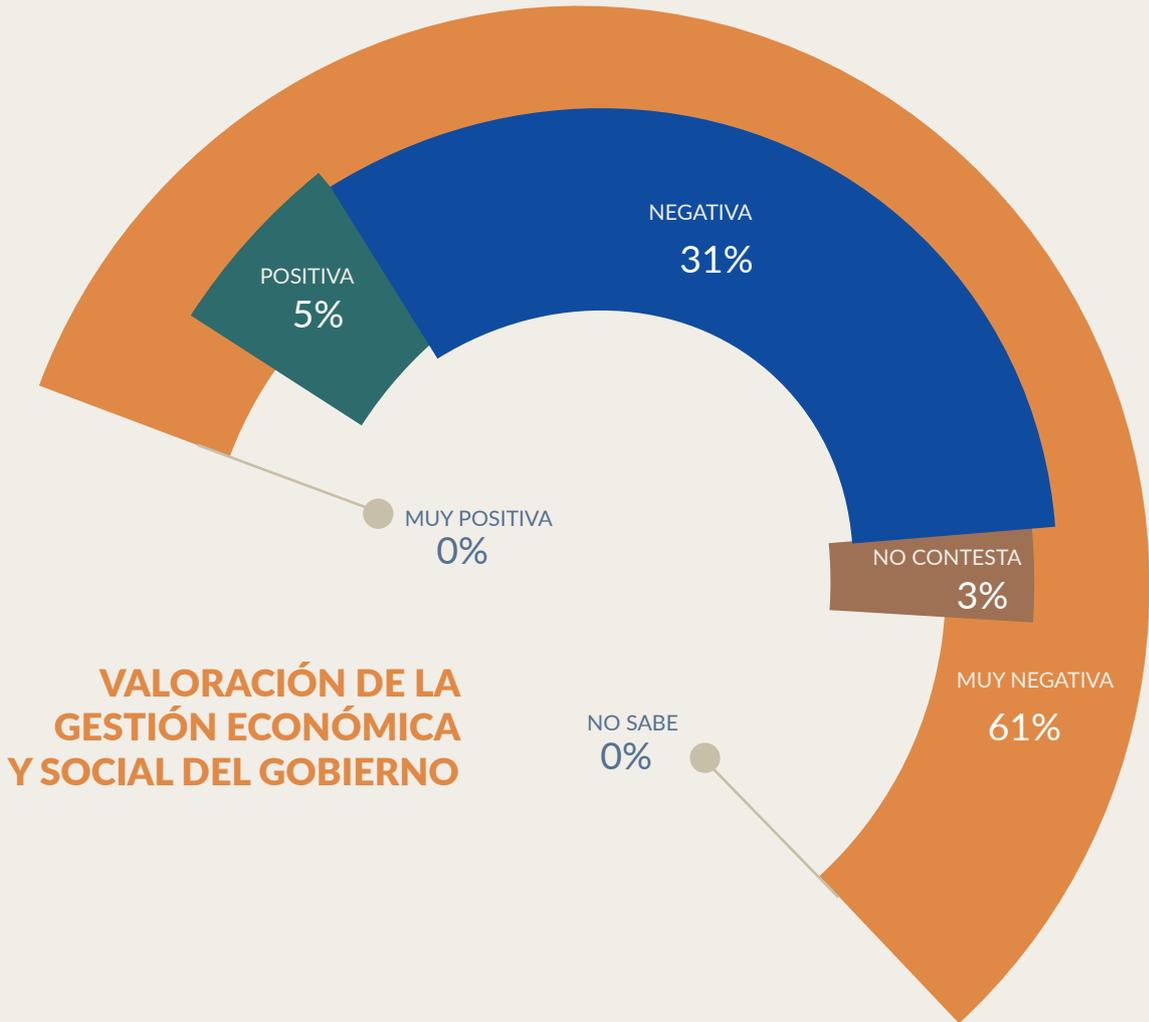


5. GESTIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL DEL GOBIERNO



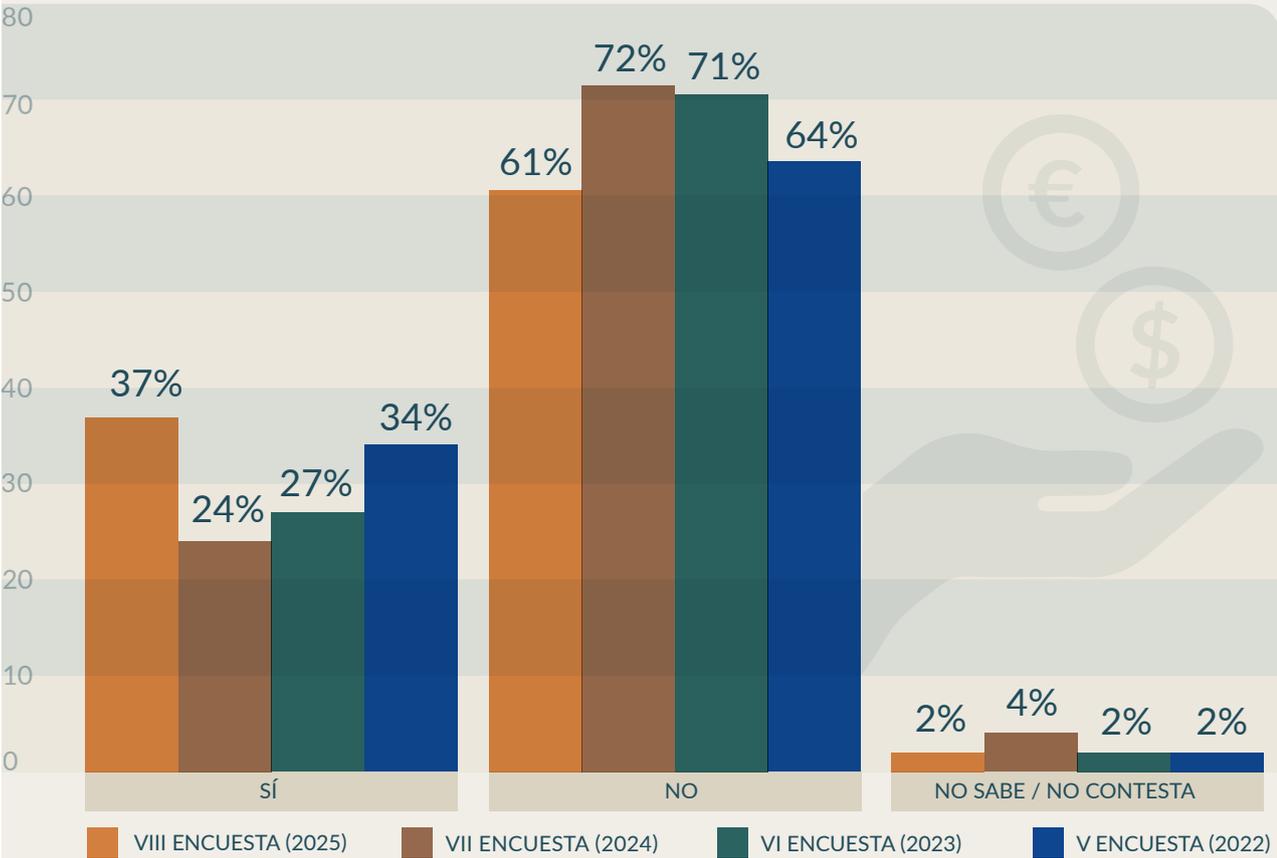
La desaprobación del gobierno se ubica en torno al 92%, mientras que la valoración favorable es del 5%.

Con respecto a la valoración positiva cabe destacar que la misma desciende hasta el 3.39% entre los jóvenes de entre 18 y 30 años.



6. REMESAS FAMILIARES, POBREZA Y SITUACIÓN ECONÓMICA DEL HOGAR

RECEPCIÓN DE REMESAS



37%

El número de hogares que reciben remesas aumenta respecto de 2024: hasta el 37% (cifra ligeramente superior a la de 2022).

La ayuda en remesas familiares es "integral", dadas las necesidades amplias que tienen los cubanos residentes en la isla y/o las preferencias de quienes ayudan.

Se distribuyen homogéneamente en los siguientes tipos:



paquetes de alimentos o medicinas (el 55%)



recargas a móviles (recibidas por el 58% de los entrevistados)



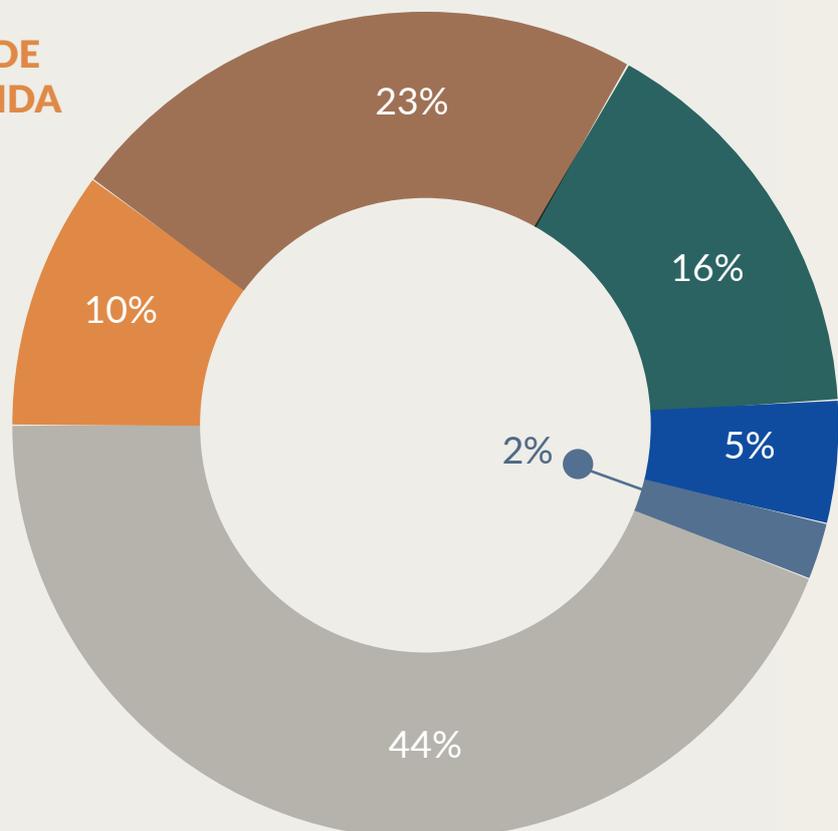
o transferencias monetarias (57%)

FRECUENCIA HABITUAL DE RECEPCIÓN DE REMESAS



MONTO PROMEDIO DE CADA REMESA RECIBIDA

- MENOS DE 50 USD
- DE 51 A 100 USD
- DE 101 A 199 USD
- DE 200 A 250 USD
- MÁS DE 250 USD
- NO CONTESTA

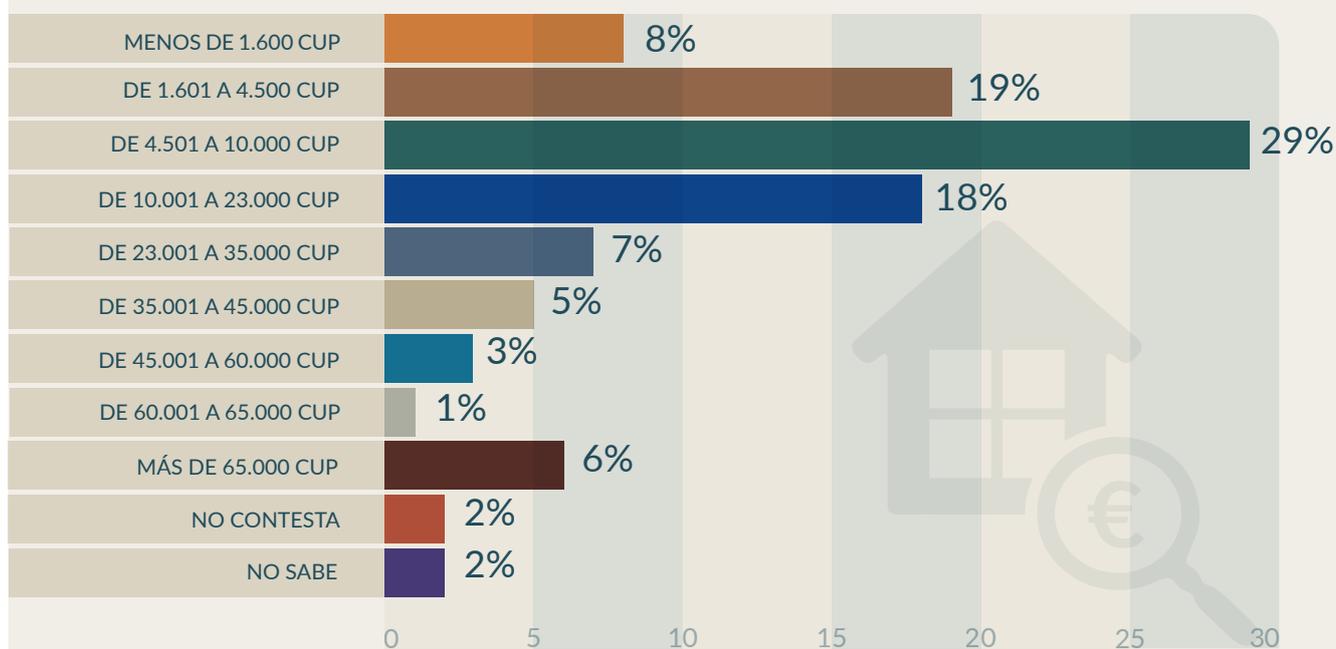




89% de los hogares cubanos en **pobreza extrema**

El gráfico siguiente muestra la distribución de los ingresos mensuales en pesos cubanos (cup) de los hogares encuestados, incluyendo todas las fuentes de ingreso (salarios, remesas, etc.)

INGRESOS MENSUALES DEL HOGAR



74%

El 74% de los hogares tienen ingresos inferiores a 23.000 CUP mensuales. La franja mayoritaria se sitúa entre 4.501 y 10.000 CUP (29%), seguida del grupo entre 1.601 y 4.500 CUP (19%).

Más del 58% de las personas mayores de 70 años declararon que los ingresos de sus hogares son iguales o inferiores a los 4.500 CUP.

Las autoridades cubanas en los últimos años han aplicado de manera acelerada una política de eliminación de subsidios. Los productos y servicios subsidiados, debido a su breve duración, su cantidad, su intermitencia o escasez, tienen cada vez menos impacto en muchos hogares. A ello se suma la grave crisis de los servicios públicos y la falta de transparencia sobre el costo real de los mismos.

La creciente pérdida del valor del peso cubano ha golpeado fuertemente a la gran mayoría de hogares. Y si bien las remesas familiares tienen una influencia positiva para quienes las reciben, la escasez o el encarecimiento de los productos y servicios de primera necesidad también limitan a estas familias (**ver VII Informe**, en <https://derechossocialescuba.com/wp-content/uploads/2024/07/ODS7redux.pdf>).

Desde enero de 2025 el valor del peso cubano (CUP) en el mercado no estatal, que es el de referencia habitual para los cubanos, continuó depreciándose con respecto al dólar (USD). En este contexto, para calcular el umbral de pobreza extrema, tomamos como tasa de cambio la mediana de entre los datos mensuales de dicha tasa, desde enero hasta julio: 1 dólar a 355 CUP.

La línea internacional de la pobreza extrema desde 2015 fue establecida por el Banco Mundial en 1,90 USD, indicador que hemos mantenido “congelado” aunque haya variado al alza. Un hogar de tres personas necesitará ingresar el equivalente a 171 USD mensuales para no estar en la pobreza extrema (*).

Considerando lo anterior y teniendo en cuenta los ingresos totales del hogar, podemos concluir que al menos el 89% de los cubanos se mantiene en la pobreza extrema.

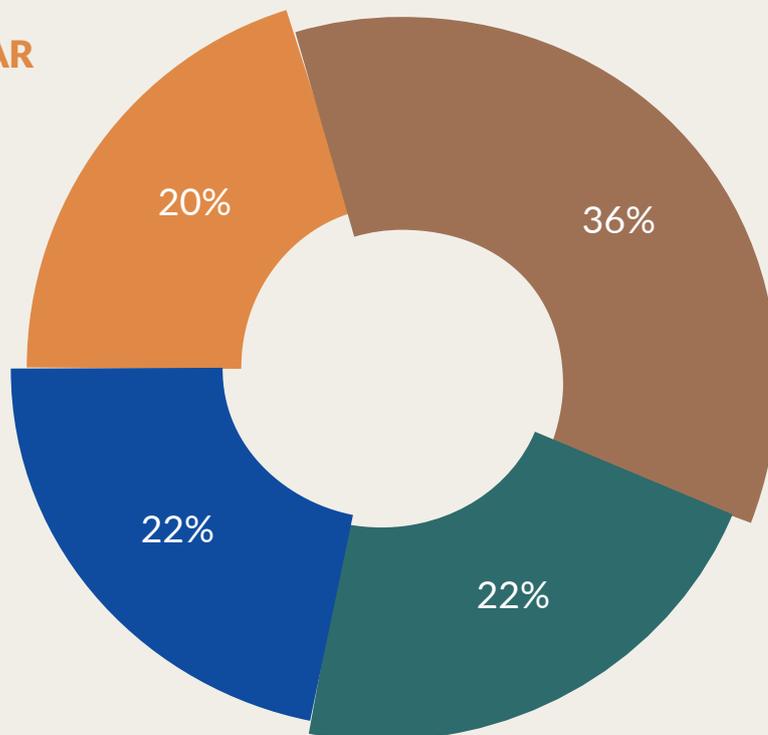


Según el Observatorio Cubano de Auditoría Ciudadana, un cubano necesita al menos 30.000 CUP al mes para “malcomer”. Para el economista Omar Everleny Pérez Villanueva, una canasta básica con el mínimo necesario para la subsistencia de 2 personas estaría en 24.351 CUP. El economista Miguel Alejandro Hayes sostiene que, para alimentarse, una persona en Cuba necesita 53.049 CUP. Según Food Monitor Program, para una dieta adecuada dos personas en La Habana necesitarían 41.000 CUP.

7. PERSPECTIVAS DE FUTURO

INTENCIÓN DE EMIGRAR

- SÍ, YO MISMO
- SÍ, ALGUIEN DE MI ENTORNO
- SÍ, YO MISMO Y GENTE QUE CONOZCO
- NO



78%

El 78% de los cubanos quiere irse o conoce a alguien que quiere irse del país.

La intención de irse del país es significativamente mayor entre la población más joven, y va disminuyendo con la edad.

Un mayor porcentaje de jóvenes afirma directamente su deseo de exiliarse: **un 76% entre quienes tienen 18 a 30 años y un 61% entre los que tienen de 31 a 45 años.**

El destino preferido sería Estados Unidos (30%),

sin embargo, es significativo que el 34% de quienes quieren emigrar lo harían hacia "cualquier sitio adonde pueda salir", indicando la urgencia o gravedad de la situación actual.

China y Rusia atraen solamente al 2% de quienes quieren emigrar.



OBSERVATORIO DE DERECHOS SOCIALES
CUBA



Observatorio Cubano
de Derechos Humanos



www.observacuba.com
info@observacuba.com
[@observacuba](https://www.instagram.com/observacuba)

www.derechossocialescuba.com
info@derechossocialescuba.com

2025

